

Vinterbivy – tips og tricks

Påklædning:

Det er en god idé at have varmt tøj på fra start – det er dumt at fryse allerede før man går i soveposen.

Når man er i posen er det en god idé at have Skiundertøj på – gerne uld. Uld ER bare det bedste. Varme sokker er et must – gerne "nye" tørre sokker fra tasken/rygsækken.

En buff er ret genial, for den varmer om halsen og kan også trækkes op over ører og hoved. Den kan også bruges som hue i en snævervending



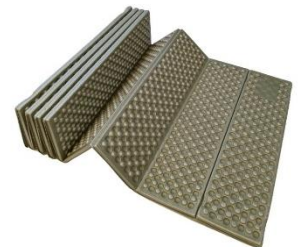
En hue eller tynde vanter er også en fornuftig ting til soveposen.

Liggeunderlag

De fleste spejdere har allerede liggeunderlag, men her er lidt tanker om det alligevel. Der findes to slags. Den ene er komfortabel – den anden beskytter bedst mod kulde. Nogen madrasser kan dog gøre begge dele.

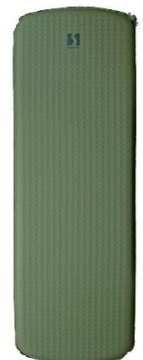
Man arbejder med noget, der hedder "R-værdi". Det angiver hvor meget en madras isolerer mod kulde fra jorden.

Her er de helt klassiske, gammeldags skumdrasser bedst – de kaldes også æggebakkeunderlag. De ligger i prislejet 100-300 kroner.



De selvoppustelige liggeunderlag er meget behagelige at ligge på – men de beskytter ikke nødvendigvis mod kulde fra jorden: Nogen gør det – men prisen stiger i takt med, hvor god isolering de giver.

Spejder Sports orange klassiker for nye spejder produceres åbenbart ikke mere. ØV! Men "Asivik Hike Mat Regular" er et bud – den har R-værdi 3,5, hvilket er lige på grænsen til vinterbrug.



"Sea to Summit Camp Mat Self Inflating Regular" fra PH Grej er et andet. Den har R-værdi på 4,2 Men der er virkelig mange

En kombination af et billigt skumunderlag og en selvoppustelig madras er en god løsning. De fås i 1000 forskellige forme og priser op til flere tusinde kroner.

Sovepose:

Det er en decideret videnskab at købe sovepose. Der findes religioner, holdninger, erfaringer, synsninger og der givetvis en gran af sandhed i det hele.

Konkret til Vinterbivy kan man godt bruge sin "3 sæsoners sovepose" – Det er sådan en, de fleste spejdere allerede har.

Det kunne være Asivik Hiker 3S fra Spejdersport – den er certiceret til + 4 grader. Det betyder ikke, at den sagtens kan klare koldere temperaturer.

PH Grej har også en god all round sovepose – "Häglöff Tarius -5". Den bruger jeg selv og har gjort i fem-seks år.

Men igen – der flere muligheder end jeg kan tælle til. Og der er ikke noget rigtigt eller forkert. Det er også op til temperament og økonomi.



Sådan tuner du din sovepose!

Der findes virkelig lækre dunsoveposer, der kan klare 30 graders frost og koster 4-5000 kroner eller mere. Hold jer fra dem.

Man kan med få og billige trick gøre sin egen soveposer meget varmere:

- En indersovepose som er lavet til formålet giver god effekt,
- Et dynebetræk inde i soveposen giver ekstra grader.
- En gammel eller sommersovepose som inderpose gør din nuværende pose dobbelt så varm!.
- Et "hundetæppe" eller to over fødder oven på soveposen har også rigtig god effekt.